

14 janvier 2013

Par Valérie Gingras-Précourt, responsable du Comité des Communications

Fédération québécoise de taekwon-do internationale (FQTI)

Formation d'autodéfense à Trois-Rivières



Le 13 janvier dernier, la FQTI accueillait, à Trois-Rivières, quelques 90 ceintures rouges et noires des différents clubs en province pour un séminaire d'autodéfense. Les adeptes présents ont été très privilégiés de pouvoir bénéficier des enseignements du maître instructeur Pierre Laquerre, ceinture noire 8e degré et expert en la matière. Tous s'entendent pour dire que cette journée a été bénéfique et leur a permis de parfaire leurs connaissances de l'autodéfense. Cela permettra également aux professeurs présents d'améliorer leur enseignement de cette facette du taekwon-do ITF.

En plus d'avoir l'occasion de pratiquer les techniques d'autodéfense, les participants ont également pu en apprendre plus sur l'art de la méditation en compagnie d'un moine bouddhiste. En effet, une heure a été consacrée à la compréhension de l'importance de cette dimension dans la pratique des arts martiaux et dans la vie quotidienne.

En terminant, la FQTI remercie M. Laquerre pour son énergie et la qualité de son enseignement et l'ensemble des athlètes pour leur participation.