



## ASSOCIATION RÉGIONALE DE TAEKWON-DO DE LA MONTÉRÉGIE INC.

260, de Genzily Est, Longueuil (Québec) J4H 4M4 Tél.: (450) 442-1926  
[www.taekwondo-monteregie.ca](http://www.taekwondo-monteregie.ca)



Bonjour à tous,

Maîtres, Directeurs techniques, instructeurs, entraîneurs, athlètes, adeptes et parents d'adeptes.

J'aimerais profiter de cette 1<sup>ère</sup> communication pour vous souhaiter une excellente année 2013, en mon nom, celui de mes instructeurs Samguk, les bénévoles et les membres du conseil d'administration de l'Association Régionale de Taekwon-Do en Montérégie inc.

En tant qu'Hôte du Championnat de l'Est du Canada, il nous fait plaisir de vous annoncer la tenue de cette compétition d'envergure dans un nouveau lieu en collaboration avec La Corporation du Fort St-Jean:

### **Le Collège militaire de St-Jean-sur-Richelieu!**

[www.cfsj.qc.ca](http://www.cfsj.qc.ca)

15, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, (Québec) J3B 8R8

Ce site exceptionnel est situé directement sur le bord de la rivière Richelieu. Il offre pour les visiteurs de l'extérieur des dortoirs à prix modique ainsi que toutes les commodités nécessaires pour passer une agréable journée de compétition mais aussi un beau séjour d'une fin de semaine. Nous aurons également des hôtels à proximité à vous référer (très prochainement).

L'horaire détaillé suivra sous peu, mais nous pouvons déjà vous confirmer la tenue d'un banquet en soirée, un entraînement avec invité spécial le dimanche matin et autres activités. Nous espérons donc susciter autant l'intérêt de participation des ceintures de couleurs que des ceintures noires avec ou sans expérience.

Nous espérons que vous participerez en vous challengeant afin de vivre une journée passionnante parmi les épreuves disponibles tels que les formes, combats, épreuves par équipes, combats arrangés, techniques spéciales et de puissance.

Au plaisir de vous voir le 6 avril 2013 prochain!!!

### **M. Jean-François Filion**

Chef instructeur Samguk, ARTM inc.

Directeur de compétition

Organisateur du Championnat de l'Est du Canada 2013

[www.samguk.ca](http://www.samguk.ca)

[info@samguk.ca](mailto:info@samguk.ca)

450.442.1926



**ASSOCIATION RÉGIONALE DE TAEKWON-DO  
DE LA MONTÉRÉGIE INC.**

260, de Genibly Est, Longueuil (Québec) J4H 4M4 Tél.: (450) 442-1926  
[www.taekwondo-monteregie.ca](http://www.taekwondo-monteregie.ca)



Dear Eastern CTFI members,

Masters, Technical Directors, Instructors, Coaches, Board members, Athletes, Competitor and supportive Parents,

In my name, my Samguk instructors, my volunteers and the members of the Regional Board of ITF Taekwon-Do Association in Montérégie inc., I would like to take this first communication to wish you an excellent 2013 year. As host of the 2013 Eastern Taekwon-Do Championships, we are pleased to announce this major event in a new venue for us and in collaboration with The Corporation of Fort St-Jean:

**The Military College of St-Jean-sur-Richelieu**

[www.cfsj.qc.ca](http://www.cfsj.qc.ca)

15, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu (Quebec) J3B 8R8

This exceptional site is located directly on the banks of the Richelieu River. It provides for outside guests dormitories at low cost and all the amenities needed for an enjoyable day of competition but also a lovely stay for a full weekend. We will also have hotels nearby to refer (coming soon).

The detailed schedule will follow shortly, but we can already confirm that we will hold a banquet in the evening, a special training on Sunday morning with a special guest and other activities. We hope to encourage as much participation which will interest both colors belts and black belts with or without experience!

We hope that you will participate and challenge yourself and experience an exciting day among the available events such as patterns, sparring, teams, model sparring, special techniques and power breaking.

Hope to see you next April 6, 2013!

**M. Jean-François Filion**

Head Instructor, Samguk, ARTM inc.

Host of the **2013 Eastern Taekwon-Do Championships**

[www.samguk.ca](http://www.samguk.ca)

[info@samguk.ca](mailto:info@samguk.ca)

450.442.1926